

Alertas En Cuidados de Nutricion

Perdida De Peso Involuntaria

Senales de Advertencia

- Necesita ayuda para comer o beber
- Come menos de la mitad de sus comidas
- Quejas de dolor en la boca
- Tiene dentaduras postizas que no ajustan bien
- Tiene dificultad para usar utensilios
- Esta triste, sufre ataques de llanto,
- Distanciamiento de los otros residentes
- Esta confuso, camina sin rumbo u orientacion
- Padece diabetes, SIDA, enfermedad pulmonar
- Obstructiva cronica, cancer u otra enfermedad cronica

Pasos a Seguir

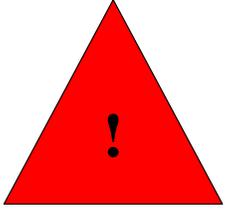
- Reporte a la enfermera sus observaciones y senales de advertencia
- Anime al residente a comer
- Trate de complacerlo con sus comidas preferidas
- Ofrezcale variedad de comidas o bebidas
- Ayude al residente que tiene dificultades para alimentarse el o ella misma
- No apure al residente mientras el o ella esten comiendo
- Mantenga anotaciones de comidas y bocadillos ingeridos
- Provea cuidado oral antes de las comidas
- Coloque al residente en la posicion correcta para la alimentacion segun lo indicado por la enfermera

Deshidratacion

Senales de Advertencia

Pasos a Seguir

- Bebe menos de 6 tazas líquidos diariamente
 - Tiene la boca seca, labios rajados, ojos hundidos o la orina es de un color oscuro o tiene un fuerte olor
 - Necesita ayuda para beber
 - Se le dificulta tragar líquidos
 - Vomita, tiene diarrea o fiebre
 - Está mareado, confuso, o cansado
- Reporte a la enfermera sus observaciones y señales de advertencia
 - A menos que haya otra indicación, trate de que el residente beba 2 a 4 onzas de agua cada vez que Ud. Lo vea
 - Anote todo el líquido ingerido
 - Si es permitido, ofrezca frecuentemente pedacitos de hielo
 - Ofrezca pequeños tragos de agua entre bocados de alimentos durante las comidas y meriendas
 - Asegúrese de que el residente puede levantar la jarra y el vaso
 - Si el residente no puede beber sin ayuda, provea la asistencia apropiada



Alertas En Cuidados de Nutricion

Ulceras De Decubito

Senales de Advertencia

- Esta sujeto a:
 - Incontinencia
 - Perspiracion profusa
- Necesita ayuda:
 - Para mover los brazos, piernas o el cuerpo
 - Virarse en la cama
 - Cambiar de posicion si esta sentado
- Ha perdido peso
- Come menos de la mitad de las comidas servidas
- Esta deshidratado
- Tiene la piel descolorida, cuarteada o hinchada sobre las areas oseas

Pasos a Seguir

- Reporte a la enfermera sus observaciones y senales de advertencia
- Chequee y cambie la ropa de cama como corresponda para mantener al residente seco
- Trate y mueva al residente cuidadosamente para evitar roturas y aranzos en la piel
- Cambie al residente de posicion frecuentemente y apropiadamente
- Use los pasos a seguir para evitarla perdida de peso involuntaria aumentando la ingestion de calorías y proteínas
- Anote todas las comidas y bocadillos ingeridos
- Si el residente es alimentado oralmente, use los pasos a seguir para evitar la deshidratacion, aumentando la ingestion de liquidos

Residentes Alimentados Por Entubamiento

Senales de Advertencia

- Tiene nauseas, vomitos o diarreha
- Tiene eo estomago hinchado o con dolor
- Tiene estrenimiento o colicos
- Tiene tos, ronquidos, respiracion humeda, o la sensacion de algo alojado en la garganta
- Padece de dolor, enrojecimiento calor o hinchazon, o resume liquido costroso en el area por donde el tubo penetra en el cuerpo

Pasos a Seguir

- Reportte a la enfermera sus observaciones y senales de advertencia
- Mantenga la posicion del residente levantada 30 grados o mas, segun sea tolerada durante la alimentacion y por lo menos hasta 30 minutos despues